

weight-flow contact és csend - elvonulás

Kedves weightflow-t megtapasztaltak!

A nagyszámú érdeklődés és a visszajelzéseitek megerősítettek bennünket abban, hogy megtartsuk a "weight-flow contact és csend" táborát. A limitált létszámú csoport a jelentkezés sorrendjében alakul ki.

Emlékeztető a táborról:

A tábor **június 17-21** között lesz

Ezen a négy napon egyrészt ismétlünk, gyakorlunk, mélyítünk, másrészt tovább lépünk, és a komfort zónánkat finoman feszegetve olyan helyzetekbe is belemegyünk, ami segít, hogy az akarunktól függetlenül kialakuló, belső és külső diszharmonikus helyzeteket is képesek legyünk tudatosan megélni, harmonizálni, sőt abból is építkezni.

Négy nap intenzív és mégis nyugodt önismereti munka vár rátok, ebből **3 nap teljes csendben**, szó nélkül.

A természet közelsége és a csend által időt és teret adunk magunknak.

A szótlanságból fakadó belső csend fokozottan segíti a csapongó figyelem, az önálló életre kelt, zavart gondolatok és érzelmek megszelídítésének folyamatát.

Ez a négy nap kihívás. Fizikai, érzelmi és tudati mélyrepülés. Nem lesz könnyű. A csendes tapasztalás hosszan kitartott folyama által a megszokott szerepek lassan értelmüket veszítik és szertefoszlanak, a mechanikus, rutinszerű cselekvések elmaradnak, ezáltal lehetőség nyílik, hogy találkozz önmagaddal, és ebben egymást is segítsétek jelenléttel, figyelemmel, apró tettekkel.

Ez az intenzív tábor az Északi-Középhegységben **Bükkben**, Kisterenye közelében, a **Három Kincs Völgy**-ben lesz.

Ez a varázslatos hely a Teljes Valóság Taoista

Egyesület tanyája. Én évek óta idejárom TaiJi elvonulásra és edzőtáborba.

Csodálatos környezet, nyugalom és minden körülmény adott az elmélyülésre. Erdő, mező, tó és fedett terem is van. (néhány képet mellékeltem)

Teljes ellátást kapunk. Szállás 5-

10 férőhelyes koedukált hálótermekben. Napi háromszori étkezés. Főznek ránk.

Vegetáriánus a konyha.

A jelentkezés menete:

1.

Email-ben jelzed, hogy szeretnél jelentkezni a táborra. (akkor is, ha már korábban írtál, hogy érdekel a tábor)

2.

Mi válaszolunk, hogy van még hely. Megadjuk a regisztrációs díj átutaláshoz a bankszámlaszámot.

3.

Május 10-ig átutalod a regisztrációs díjat (10.000,-Ft) az általunk megadott bankszámlára.

(A fennmaradó összeget érkezéskor, az elvonulás első napján kérjük befizetni.)

4.

Visszajelzünk, hogy a regisztrációs díj időben megérkezett és hogy ezzel bent vagy a csoportban.

Négy napra a **teljes költség 47.800,- Ft.**

Ez a költség csökkenthető, ha valaki nem házban alszik, hanem hoz sátrat, és/vagy ha nem kér étkezést, hanem maga főz.

A költségek az alábbi módon állnak össze:

szállás: 3450,- / éj (összesen 4 éj = 13.800,-) vagy saját sátor: 1500,- / éj (összesen: 6000,-)

étkezés: 3000,- / nap (összesen 4 nap = 12.000,-) vagy konyha használat: 400,- / nap
(összesen: 1600,-)

weight-flow contact és csend - elvonulás

az elvonulás vezetői díja: 22.000,-

Jelentkezéskor írjátok meg, hogy melyik verziót választjátok:

a, teljes ellátás, étkezéssel, házban

b, étkezéssel, de sátorban

c, étkezés nélkül, házban

d, étkezés nélkül, sátorban

a tábor menete röviden:

szerda este: érkezés, felkészítés, hangolódás

csütörtök-péntek-szombat: Weight Flow Contact és Csend

vasárnap délelőtt: verbális megosztás

vasárnap délután: hazautazás

A táborra mindenki jelentkezhet, aki volt 3 napos tréningen!

A tábor Beer Gyöngyi segítségével tartom.

jelentkezés: weightflowcontact@gmail.com

mindenkit ölelek

Gábor



weight flow contact

GODA method

for human bridges

www.weight-flow.com

A **“weight”** vagyis **“súly”** kifejezés elsősorban a testre, a jelen fizikai valóságunkra utal, ugyanakkor a test és a Föld kapcsolatára. Ez a gravitáció. Súlyunk azért van, mert a Földön élünk. A **“súly”** tehát azt jelenti, hogy itt élünk a Földön a testünkben, és ez jelen valóságunk egyik igen jelentős pillére.

A **“flow”** vagyis az **“áramlás”** a mozgásra, az élet folyamatára és megélésére vonatkozó minőség. **“Flow”** itt annyit jelent, hogy a folyamatos változásokkal és a természettel összhangban, zavaró gondolatainkat elcsendesítve irányt adjunk tetteinknek, és görcsök nélküli áramlásban, kellő tudatossággal, minden pillanatban jelen legyünk saját életünkben. A **“flow”** tehát a Jelenlét minősége a Most-ban.

A **“contact”** a kapcsolatokra utal. Mindannyian folyamatosan kapcsolódunk egymáshoz és ez az emberi élet, az emberiség egyik megkerülhetetlen sarokpontja. Három szinten foglalkozunk kapcsolatokkal: kapcsolat önmagunkkal, a kapcsolat valaki mással és kapcsolat a világgal.

Ha a három szint egyszerre megjelenik, akkor a **Weight Flow Contact** már nem **“csak”** mozgás, önismeret, kapcsolódás és áramlás, hanem **Tudatállapot**. Olyan tudatállapot, melyet, ha folyamatosan, a hétköznapiakban is megőrzi, az elkülönült-én és a leszűkült gondolkodás feloldódik, és az egység és harmónia az élet minden pillanatát átjárja.