

ERŐmerítő® jóga - testnek, léleknek és a szellemnek

Sütő Mária órarendje—egyéni jóga órára bejelentkezés: + 36 70 314 11 92

ERŐmerítő® jóga	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
8–8.30						
8.30–9						
9–9.30	Kezdő-Khaladó					
9.30–10	Tervezett!					
10–10.30	Személyes óra					
10.30–11						
11–11.30						
11.30–12						
12–12.30						
12.30–13	ERŐmerítő® oldás, meditáció, életvezetési támogatás, tréningek — egyéni órák ; jógatanár- és vizsgafelkészítés Sütő Mária + 36 70 314 11 92 időegyeztetéssel					
13–13.30						
13.30–14						
14–14.30						
14.30–15						
15–15.30						
15.30–16						
16–16.30						
16.30–17						
17.30–18		Khaladó	Kezdő			
18–18.30		Bejelentkezés!	Bejelentkezés!			
18.30–19		ONLINE	ONLINE			
19.30–20						
20–20.30						
20.30–21						

***NET –es jógához:**

Amikor csatlakozni akarsz: egy ingyenes szoftvert letöltesz. Legyen géped, kamerád és mikrofonod, meg egy szőnyegnyi helyed otthon. :) Ezzel tudsz csatlakozni—kérek, írd meg az emiledet, amivel a szoftverbe regisztráltál.

A **konferencia-jóga órára** én hívlak meg, kedden fél 6 előtt. Szeretettel várunk!