

ERŐmerítő® ÖN-TUDAT-osítás 3.

ERŐmerítő gondolatok célkitűzésedhez



Strukturálás, pontosítás

Kérdezhetnénk, hogyan tovább most, hogy lett egy rakás tervünk, célunk. Miközben zajlik ez a folyamat, magunkban tudjuk, hogy szerintünk a felmerülő feladatnak mikor legyen a határideje – ezért jó, ha ezt oda is írjuk mellé. És a nagy feladatok természetesen nem egyedül valósulnak meg.

Olykor egy cél elérésének folyamata sok kisebb feladatra bomlik. Több erőforrás kell hozzá.

A program vége felé összeáll a struktúra, és időben helyükre is kerülnek a dolgok. Van közöttük néhány, amelyik a következő évre tolódik. Vannak olyan célok is, amelyekhez külső erőforrásokra lesz



Projektmenedzsment

Ha nem tudod, hová tartasz, sosem juthatsz el oda – vagy bárhová is. Mégis nagyon kevesen vannak, akik tudják, hogy hová tartanak, mit akarnak. Ha a véletlenre bízod a jövőd, az eredmény többnyire sodródás és katasztrófa. Irány nélkül egy szervezet visszahullik a káoszba, és a kudarc elkerülhetetlen.

Wallek Lee

szükség. Ezeket is elő kell majd teremteni. Vagy – a megfele-


Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford



lő kapcsolatépítés esetén – mások bevonására is sor kerül. De ez a megvalósítás feladata lesz majd!

Nos, ezekkel a pontosításokkal áll össze a saját összetett projektünk a jövő időszakra. És a végén igen szép hosszú lista lesz előttünk, jobb esetben már féléves-negyedéves időszakokra lebontva – felelősökkel, beosztottakkal, erőforrásokkal, pénzügyi tervvel.

Az igazi befejezést az adja, amikor meghatározzuk az ellenőrzési, mérési pontokat. Ezeket hívjuk **mérföldköveknek**. Azaz olyan részhatáridőket határozunk meg, amikor ugyanilyen, a hétköznapi problémáktól eltávolodó gondolkodással tudunk ránézni a kitűzött céljainkra.



Aki igazán komolyan gondolja az életét,



az így megalkotott programot követi, és előre meghatározza, hogyan méri majd az elért eredményeit. Még mielőtt elkezd.

Lehet, hogy ez elsőre furcsán hangzik. Én azonban azt mondom: ilyen terv nélkül megálmodott céljaink szertefoszló álmok maradnak. És csak áhítozunk utánuk!

Az öregek, a régiek tudták még, kell, hogy időt szakítsunk magunkra, önmagunk és az egész teremtett világ megfigyelésére. Tudtak figyelni, tudtak várni, tudtak csendben lenni. Ismerték minden földi és égi feladat pontos helyét, idejét, s ha elbizonytalanodtak olykor-olykor, vártak és befelé hallgatóztak.

Schäffer Erzsébet

Amint leírjuk céljainkat – életre kelnek.

Olyan, mintha saját magunkkal köt-
nénk egy **különleges szerződést**.
Senkinek nem teszünk ígéretet.
Csak magunk csináljuk. Mégis olyan
erőt viszünk bele, hogy az életre
kelti a céljainkat. Hiszen álmainkat
lehozzuk a földre, és ezáltal meg is
valósítjuk őket!



Megvalósítás



A részletek kidolgozása, a naptári idő-
szakra való lebontás már a hétköznapiak
pontosító tennivalója. Hiszen a nagy
tervekből lesznek a napi megvalósítan-
dó feladatok. És így kerülnek elénk a
hosszú távú célokból adódó – most már
napi vagy kisebb – teendők.

**Természete-
vek nem kő-
igék.**

Ma van életed hátralévő részének első napja.
Éld úgy, hogy érdemes legyen folytatni.

David Safier

**sen a ter-
be vésett**

Mégis a célt hűen megőrzik, az általában nem változik. A rugal-
masságunkat, problémamegoldó képességünket pedig a hétköz-
napokban is alkalmaznunk kell. Apróbb vagy na-
gyobb akadályok így is adódhatnak. Sőt, nem árt
olykor egy B-terv sem!




Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford

Tetteink, szavaink és gondolataink meghatározzák karmánkat, vagyis azt, hogy boldogság vagy szenvedés lesz-e osztályrészünk. Amikor úgy érezzük, hogy elakadtunk és zűrzavar uralkodik körülötünk, a legjobb háttérbe lépni egy kicsit, időt szánni a gondolkodásra, és emlékezetünkbe idézni a végcélt: Valójában mitől leszünk boldogok? Aztán ezek alapján fogjuk újrafogalmazni, mi a legfontosabb számunkra.

Buddha



Stratégia

Ám ha ezt a folyamatot végigvisszük, bizony a célt nem tudjuk eltéveszteni.

Nem véletlenül ez a mondásunk:

ki mint vet, úgy arat.

Hiszen a földműves is abból tudja, mit fog aratni, hogy megtervezi, mekkora földbe, mennyi és milyen

terményt vesz, hogyan műveli meg a földet, s csak aztán vet, majd jut el az aratásig. Mindennek megvan a maga sora.

Így ha tudatosan teszünk céljainkért, a megálmodás után leírjuk, pontosítjuk és az első lépés után a sokadikat is hűen megteszük, akkor már semmi nem ment meg attól, hogy el is érjük!

Ki mint vet, úgy arat.

Közmondás

Ha azonban csak gondolkodunk, fejben vágyakozunk, nem írjuk le, nem pontosítjuk, és nem tesszük meg a gyakorlati lépéseket, akkor a céltalanság, bolyongás, bizonytalanság lesz úrrá rajtunk. Mindenki más lesz a felelős – az akadályok, a nehézségek... vagy ki tudja, ki és mi... –, s a sikertelenség érzése uralkodhat el rajtunk, méghozzá hosszú távon.



Töröld le könnyedet
Kisírt szemedben mosoly
legyen és derű,
Minden nap kezdődik valami
valami nagyszerű,
valami gyönyörű.

Nagy László

Ne higgyetek a hagyományoknak csak azért,
mert hosszú ideig sok országban érvényben voltak.
Ne higgyetek csak azért valamiben,
mert sokan állandóan ismételtetik.
Ne fogadjatok el semmit csak azért,
mert más azt mondta,
mert bölcs ember tekintélye képezi alapját,
vagy mert szent iratokban van lefektetve.
Ne higgyetek el semmit csak azért,
mert valószínűnek tűnik.
... Ne higgyetek a képzelgéseknek és a vízióknak,
amelyeket Isten üzenetének tartotok.
Ne higgyetek el semmit csak azért,
mert egy tanító vagy egy pap tekintélye áll mögötte.
Abban higgyetek, aminek hosszadalmas kutatás után
meggyőződtek a helyességéről,
és ami összhangban áll saját magatok
és mások egészségével, és boldogulásával.

Buddha

Egyszer valaki megkérdezte egy száz éves bácsikától: "Hogy lehet, hogy te mindig boldog vagy?" Az öreg ezt válaszolta: "Minden reggel, amikor felébredek, választhatok: Boldog legyek ma, vagy boldogtalan? ...és én a boldogságot választom..."

Osho

Boldog és bölcs, aki azzal ébred: ma jobb akarok lenni, mint tegnap voltam.

Fénelon

Ez az on-line E-book a céljaid, a motivációd beelendítését célozza. Őszinte híve vagyok a spontaneitásnak, intuíciónak.. hogy használd alkotó erődet, figyelj a belső üzenetekre. Amint ezeket észleled, tudatosul benned, hogy milyen irányba kell menned—akkor vedd be az eddig leírtakat. Hiszen ha meg vannak az igazi **belső értékeid és az azokhoz tartozó jelenlegi céljaid**, akkor már senki nincs, aki letérítsen az utadról. Az ÖN-TUDAT-osítás írás, az **Iránytű és az Értéktérítő tréningek** ezeknek az eléréséért születettek.

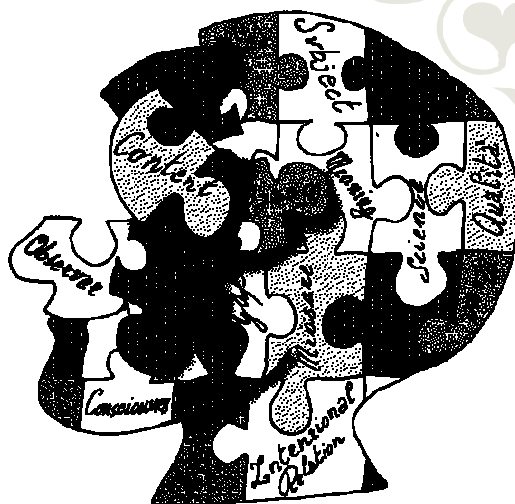
Kívánom, hogy segítse ez az írás utadat, életedet, elégedettségedet!

Ha folytatni akarod a motivációd növelését, céljaid pontosítást, s a gondolkodást a tettekre váltani—ez a program neked szól:

E-RŐmerítő® ÉRTÉKTEREMTŐ program

Jelentkezem: eromerito@digikabel.hu

Részleteket itt találsz: <http://www.eromerito.hu/content/e-romerito-ertekteremtor>



Ez a program és írás az ERŐmerítő® tréningek, Sütő Mária ERŐmerítő® tréner alkotása.

Ha továbbküldöd, kérlek, hivatkozz a forrásra:

<http://www.eromerito.hu/content/kapcsolat>


Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford