

ERŐmerítő® ÖN-TUDAT-osítás 1.

ERŐmerítő gondolatok célkitűzésedhez



ÖN-TUDAT-osítás

Miért mennek el a nagy vezetők hétfégi elvonulásra, és tervezik meg cégük következő időszakát, 5 és 10 éves stratégiai képét, terveit? Mert fejlődni akarnak. Tovább akarnak lépni. Az nem elég, hogy fenn akarnak maradni! Új célokat, eredményt és természetesen bevételt is akarnak. És ezt el is akarják érni. Tisztában akarnak lenni vele. A következő években ez a stratégiai terv lesz az irányadójuk, iránymutatójuk. Erről szólnak a stratégiai tervek, a projektervezés, a feladatlebonthatások és a megfelelő idejű mérések.

Ha a célját nem téveszti szem elől,
Még a leglassúbb is szaporábban halad,
Mint az, aki céltalanul bolyong.

Gotthold O. Lucke

Miért is szükséges a tervezés...

akár kicsiben gondolkodunk, akár nagyban? Gondoljunk csak a multik különböző tervezési rendszerére hagyományos vagy mátrix szervezetben, és a különböző szervezetekkel összehangolva, pénzügyileg alátámasztva. És hozzá a

projektmenedzsment intézményére. Ráadásul a kontrolling rendszer (is) biztosítja a pontos elszámolhatóságot és eredményorientáltságot. Vagy jobb helyeken vállalatirányítási rendszerek üzemelnek. Rendben, mondhatnánk. Csinálják. Nekünk a fejünkben van a terv...

Ha boldogan akarsz élni,
Kösd életedet egy célhoz,
És ne emberekhez vagy dolgokhoz!
Albert Einstein

Nos, igen.

Láttam ilyet. Sokat. És aztán másképp alakult. Valami jött, ami más irányba vitt... vagy befolyásolt. És aztán amikor, megkérdezzük, hogy na és azt a célokat elérted már, megvalósítottad? Mély hallgatás, nyomasztó csend... vagy éppen hosszú magyarázat a válasz. Pedig valójában rövid a válasz – és hozzáteszem: szomorú, kényelmetlen is egyben –, csak ennyi: NEM.



Ezért csinálom én magammal minden év elején – vagy végén, mikor hogy jön ki a lépés – előre tervezetten, **Ön-TUDATOSÍTÁS** tréninget, ezt újabban már **Iránytű**nek is nevezem. Kivel is? Hát magammal!



Mit csinálok ebben az időszakomban?

Először is két és fél-három remek napot


Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford

töltök el. Sok, nagy fehér papírt és apróbb színeseket viszek magammal, tollat, filcet, és ha tehetem, túracipőt, különböző játékokat. Gondoskodom arról, hogy a főzésre és egyéb efféle tevékenységre ne legyen gondom.



Életemnek ez az időszaka, amikor – **tudatosan** – kiviszem magam a hétköznapokból. Lehetőség szerint elutazom. Nem kell messzire, nem kell drága helyre menni.



Ha célod van, de eszközeid szerények, úgy cselekedj mégis!
Cselekvésed által gyarapodnak majd lehetőségeid is.

Aurobindo

Lehet csak a nagynéni telkére, hétvégi házába..., de akár egy turistaszálló is megteszi. Szilveszter után rendszerint igazán nagy a csönd – és igen kedvezményes az ár – az erdei panziókban. Olykor azonban itthon oldom meg a dolgot. (Vagy egy pár napra beköltözöm a barátnőmhöz/barátomhoz, ha ő éppen elutazik.) Ilyenkor úgy szervezem az otthoni teendőimet, hogy semmi kötelező ne legyen benne.



Miért az elutazás?

Ahhoz, hogy el tudjuk képzelni,


Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford

meg merjük engedni magunknak a jövőben való gondolkodást, az elhatározás mellett a **fizikai, földrajzi távolság** is segítségünkre van. Egyrészt eltávolodunk a hétköznapi forgatagától. Hiszen a napi gondok mellett ki képes a nagy, szárnyaló, jövőbemutató tervekről álmodozni? Másrészt ez a távolság hozzásegít ahhoz, hogy **messzebről tudjak önmagamra, céljaimra** – ezzel együtt a jövőre **pillantani**.

Ha a lélek tapasztalni akar egy élményt,
kivetíti maga elé az élmény képét, és be-
lép a képbe.

Eckhart Mester

A program ilyenkor egyedülálló.



Mondhatnám: az álmodozás időszakát valósítom meg. Ne képzelje, kedves olvasó, hogy csak ez az elfoglaltságom, és semmi valós dolgon nem jár az

eszem! Bár olyan ez a hétvége számomra, mintha a jövőben lennék, ott is élnék.

Tudom az utamat már egy ideje.

Látom, érzem, mi felé haladok, mi a feladatom. Tehát semmi valóságtól elrugaszkodott, rózsaszín felhős, lányregényes




Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford

Ha igazán tudod, mit akarsz elérni az életedben,
Hirtelen feltárnak előtted a lehetőségek,
Amelyek hozzásegítenek célod eléréséhez.

John M. Goddard

álmodozásról nincs szó. Csupán a **céljaim jövőbeni megvalósulásait** vetítem magam elé. Tudom a kereteimet – de csak ennyit –, hogy hány évre előre szeretnék tervet készíteni. Ez lehet csupán egy-két vagy hároméves tervezés. Ugye ismerős: **középtávúnak** hívjuk. Ám olykor előre kell menni öt-tíz évvel is. Ezt nevezzük inkább **stratégiai tervezésnek**. Ilyenkor persze más a lépték és a mélység.



„Jövő-játéka” – miért is teszem ezt?

Mert mindent, amit elképzelünk, magunk előtt látunk, képzeletben átélünk, előbb vagy utóbb az életünkben is megnyilatkozik. Minden, amit mélyen átérzünk, erősen elképzelünk, lenyomatot hagy a tudatalattiban, amely azt később meg is valósítja. Ezért hát különböző eszközökkel, módokon játszom ezt a „jövőjátékot”:



Platón szerint „van egy hely, amelyet neked kell betöltened, és amelyet senki más nem tölthet be rajtad kívül; valami, amit neked kell megtenned, amit senki más nem tehet meg”.

Ez az igazi elrendeltetésünk, a feladatunk. Ha jó úton vagyunk, akkor kevés az eltérítő akadály. Ha mégis előfordul, hogy sokáig akarunk valamit, erőlködünk, és az mégsem jön létre, nem valósul meg –, akkor talán érdemes megvizsgálni, valóban abba az irányba kell-e mennünk?

Ha ezt az utat bizonytalannak érezzük, akkor még előbből kell kezdenünk a dolgot. Meg kell vizsgálnunk azt, hogy jó helyen vagyunk-e, valóban a megfelelő feladatot végezzük-e? Vannak arra is alkalmas módszerek, hogy kiderítsük, mi is az, amit igazán tennünk kell. Milyen irányba kell haladnunk?



Ez a program és írás az ERŐmerítő® tréningek, Sütő Mária ERŐmerítő® tréner alkotása.
Ha továbbküldöd, kérlek, hivatkozz a forrásra:

<http://www.eromerito.hu/content/kapcsolat>

A folytatás hamarosan érkezik!


Sütő Mária

"Akár azt gondoljuk, hogy képesek vagyunk rá, akár azt, hogy nem, igazunk lesz."
Henry Ford