

ERŐmerítő® jóga - testnek, léleknek és a szellemnek

Sütő Mária órarendje—egyéni órára bejelentkezés: + 36 70 314 11 92

ERŐmerítő® jóga	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Pént- ek	Szombat
8-8.30						
8.30-9						
9-9.30						
9.30-10	Kezdő-Khaladó					
10-10.30	Bejelentkezés!					
10.30-11	VI. Szófia u. 15.					
11-11.30						
11.30-12						
12-12.30						
12.30-13	ERŐmerítő® oldás, meditáció, életvezetési támogatás, tréningek — egyéni órák; jogatanár- és vizsgafelkészítés Sütő Mária + 36 70 314 11 92 időegyeztetéssel					
13-13.30						
13.30-14						
14-14.30						
14.30-15					ERŐmerítő	
15-15.30					Bejelentk!	
15.30-16					Darshan	
16-16.30						
16.30-17						
17-17.450						
17.45-18		Kezdő/Khaladó	Kezdő/haladó			
18-18.30		Bejelentkezés!	Bejelentkezés!			
18.30-19.15		VI. Szófia u. 15.	VI. Szófia u. 15.			
19.15-19.30						
19.30-20	Khaladó-NET-es					
20-20.30	Bej: 70 314 11 92					
20.30-21	Otthonodban					

***NET-es jógához:**

Amikor csatlakozni akarsz: egy ingyenes szoftvert letöltesz. Legyen géped, kamerád és mikrofonod, meg egy szőnyegnyi helyed otthon. :-) Ezzel tudsz csatlakozni—kérek, írd meg az e-mail címet, amivel a szoftverbe regisztráltál.

A konferencia-jóga órára én hívlak meg, hétfőn fél 8 előtt. Szeretettel várunk!